

# EHC Nachwuchs - Trainingsplan KW 51

## 16.12.24 - 22.12.24

Tag	Datum	Off-Ice	On-Ice	Off-Ice	Mannschaft	Trainer
<b>Mo.</b>	<b>16.12.24</b>		<b>14:30 - 15:30</b>	Kabine 1/2	<b>U9</b>	Rösch, Khaydarov, 2 Helfer, Smolka***
			<b>15:30 - 16:30</b>	16:45 - 17:15	<b>U11</b>	Peroutka, Linsenmaier, 2 Helfer, Smolka***
		16:00 - 16:30	<b>16:45 - 17:45</b>	18:00 - 18:15	<b>U13</b>	S.Danner, D.Danner
		18:15 - 18:45	<b>19:15 - 20:15</b>	20:30 - 20:45	<b>U17</b>	Khaydarov, Sekera
<b>Di.</b>	<b>17.12.24</b>		<b>14:45 - 15:45</b>	Kabine 1/2	<b>U9</b>	Rösch, Khaydarov, 2 Helfer
			<b>16:00 - 17:00</b>	17:15 - 17:45	<b>U11</b>	Peroutka, Linsenmaier, 2 Helfer
		16:30 - 17:00	<b>17:15 - 18:30</b>	18:45 - 19:00	<b>U15</b>	Smolka, Krüger, Smolka***
		17:45 - 18:15	<b>18:45 - 20:15</b>	20:30 - 20:45	<b>U17</b>	Khaydarov, Sekera, Smolka***
		19:30 - 20:00	<b>20:30 - 21:45</b>	22:00 - 22:15	<b>U20</b>	Sekera, Khaydarov, Smolka***
<b>Mi.</b>	<b>18.12.24</b>		<b>14:45 - 15:45</b>	Kabine 1 / 3	<b>U7 / Laufschule</b>	Salmik, Khaydarov, Sekera, Smolka, Dominik, Wolle
			<b>16:00 - 17:00</b>	17:15 - 17:45	<b>U13</b>	S.Danner, D.Danner, Smolka***
		16:30 - 17:00	<b>17:15 - 18:15</b>	18:30 - 18:45	<b>U15</b>	Smolka, Sekera
		17:30 - 18:00	<b>18:30 - 19:45</b>	20:00 - 20:15	<b>U17</b>	Khaydarov, Sekera
		17:30 - 18:00	<b>18:30 - 19:45</b>	20:00 - 20:15	<b>U20</b>	Sekera, Khaydarov
<b>Do.</b>	<b>19.12.24</b>		<b>7:45 - 8:45</b>		<b>U17 / U20</b>	Sekera, Khaydarov
			<b>14:45 - 15:45</b>	Kabine 1/2	<b>U9</b>	Rösch, Khaydarov, 2 Helfer
			<b>15:45 - 16:45</b>	17:00 - 17:30	<b>U13</b>	S.Danner, D.Danner
		16:15 - 16:45	<b>17:00 - 18:15</b>	18:30 - 18:45	<b>U15</b>	Smolka, Krüger
		17:30 - 18:00	<b>18:30 - 19:45</b>	20:00 - 20:15	<b>U20</b>	Sekera, Khaydarov
<b>Fr.</b>	<b>20.12.24</b>		<b>16:00 - 17:00</b>	17:15 - 17:45	<b>U11</b>	Peroutka, Linsenmaier
		16:30 - 17:00	<b>17:15 - 18:15</b>	18:30 - 18:45	<b>U13</b>	S.Danner, D.Danner
		17:30 - 18:00	<b>18:30 - 19:45</b>	20:00 - 20:15	<b>U17</b>	Khaydarov, Sekera

\*\*\* 30 Min. TW-Training / Lukas Smolka

## Spiele

Tag	Datum		Spielbeginn	Mannschaft	Heim	Gast
<b>Sa.</b>	<b>21.12.24</b>	Reisebus	<b>11:15</b>	<b>U15</b>	SC Riessersee	EHC
<b>Sa.</b>	<b>21.12.24</b>	Reisebus	<b>17:00</b>	<b>U20</b>	EHC Klostersee	EHC
<b>So.</b>	<b>22.12.24</b>	Kleinbusse	<b>10:00</b>	<b>U9</b>	Turnier in Bietigheim	
<b>So.</b>	<b>22.12.24</b>	Reisebus	<b>11:15</b>	<b>U20</b>	EHC Klostersee	EHC
<b>So.</b>	<b>22.12.24</b>	Reisebus	<b>16:00</b>	<b>U15</b>	EC Bad Tölz	EHC