

EHC Nachwuchs - Trainingsplan KW 03

12.01. - 18.01.2026

Tag	Datum	Off-Ice	On-Ice	Off-Ice	Mannschaft	Trainer
Mo.	12.01.26		14:30 - 15:30	Kabine 1	U9	Rösch, Khaydarov, 2 Helfer, Smolka***
			15:30 - 16:30	16:45 - 17:15	U11	Linsenmaier, D.Danner, Elo, 2 Helfer, Smolka***
		16:00 - 16:30	16:45 - 17:45	18:00 - 18:15	U15	Smolka, Sekera, Smolka***
		18:15 - 18:45	19:15 - 20:30	20:45 - 21:00	U17	Khaydarov, Sekera
Di.	13.01.26		14:45 - 15:45	Kabine 1	U9	Rösch, Khaydarov, 2 Helfer
			16:00 - 17:00	17:15 - 17:45	U11	Linsenmaier, D.Danner, Elo, 2 Helfer
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U13	Smolka, Billich, Georg, 2 Helfer
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U15	Billich, Smolka, Billich, Georg, 2 Helfer
		17:45 - 18:15	18:45 - 20:00	20:15 - 20:30	U17	Khaydarov, Sekera
		19:15 - 19:45	20:15 - 21:30	21:45 - 22:00	U20	Sekera, Smolka
Mi.	14.01.26		14:45 - 15:45	Kabine 3/1	U7 / Laufschnle	Khaydarov, Smolka, Sekera, Dominik, 2 / 1M Spieler
		15:30 - 15:45	16:00 - 17:00		U13	Smolka, Sekera, Smolka***
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U15	Billich, Khaydarov, Smolka***
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U17	Khaydarov, Billich, Smolka***
		17:45 - 18:15	18:45 - 19:45	20:00 - 20:15	U20	Sekera, Smolka
Do.	15.01.26		7:45 - 8:45		U17 / U20	Sekera, Smolka, Smolka***
			14:45 - 15:45	Kabine 1	U9	Rösch, Khaydarov, 2 Helfer
			16:00 - 17:00		U11	Linsenmaier, D.Danner, Elo, 2 Helfer
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U13	Sekera, Billich, Smolka***
		17:45 - 18:15	18:45 - 20:00	20:15 - 20:30	U17	Khaydarov, Sekera
		19:15 - 19:45	20:15 - 21:30	21:45 - 22:00	U20	Sekera, Smolka
Fr.	16.01.26	15:30 - 15:45	16:00 - 17:00		U13	Smolka, Khaydarov
		16:45 - 17:00	17:15 - 18:15		U15	Sekera, Smolka
		17:30 - 18:00	18:30 - 19:45	20:00 - 20:15	U20	Sekera, Khaydarov
So.	18.01.26		08:00 - 09:00	Kabine Publi/ Gang	U7 / Laufschnle	Khaydarov, Sekera, Dominik, Kathrin
*** 30 Min. TW-Training / Lukas Smolka						

Spiele						
Tag	Datum		Spielbeginn	Mannschaft	Heim	Gast
Sa.	17.01.26	Kabine 3	11:45	U13	EHC	RT Bad Nauheim
Sa.	17.01.26	Reisebus	12:00	U9	Turnier in Schwenningen	
Sa.	17.01.26	Kleinbusse	15:00	U15	Heiberonner EC	EHC
Sa.	17.01.26	Reisebus	16:00	U17	Regensburg	EHC
Sa.	17.01.26	Kabine 3	17:30	U20	EHC	Deggendorfer SC
So.	18.01.26	Kleinbusse	11:00	U13	Schwenninger ERC	EHC
So.	18.01.26	Reisebus	11:15	U17	Regensburg	EHC
So.	18.01.26	Kabine 3	12:15	U20	EHC	Deggendorfer SC

