

EHC Nachwuchs - Trainingsplan KW 04

19.01. - 25.01.2026

Tag	Datum	Off-Ice	On-Ice	Off-Ice	Mannschaft	Trainer
Mo.	19.01.26		14:30 - 15:30	Kabine 1	U9	Rösch, Khaydarov, 2 Helfer
			15:30 - 16:30	16:45 - 17:15	U11	Linsenmaier, D.Danner,Elo, 2 Helfer
		16:15 - 16:30	16:45 - 17:45	18:00 - 18:15	U13	Smolka, Sekera, 2 Helfer
		18:15 - 18:45	19:15 - 20:30	20:45 - 21:00	U20	Sekera, Smolka
Di.	20.01.26		14:45 - 15:45	Kabine 1	U9	Rösch, Khaydarov, 2 Helfer
			16:00 - 17:00		U11	Smolka, Sekera, 2 Helfer, Smolka***
		16:15 - 16:45	17:10 - 18:10	18:20 - 18:35	U17	Khaydarov, Sekera, Georg
Mi.	21.01.26		14:45 - 15:45	Kabine 3/1	U7 / Laufschnule	Khaydarov, Smolka, Sekera, Dominik, 2 / 1M Spieler
		15:30 - 15:45	16:00 - 17:00	17:15 - 17:30	U13	Smolka, Sekera, Smolka***
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U15	Billich, Khaydarov, Georg, Smolka ***
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U17	Khaydarov, Billich, Georg, Smolka***
		17:45 - 18:15	18:45 - 19:45	20:00 - 20:15	U20	Sekera, Khaydarov
Do.	22.01.26		7:45 - 8:45		U17 / U20	Sekera, Smolka
			14:45 - 15:45	Kabine 1	U9	Rösch, Khaydarov, 2 Helfer
			16:00 - 17:00		U11	Linsenmaier, D.Danner, Elo, 2 Helfer
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U15	Billich, Smolka
		17:45 - 18:15	18:45 - 20:00	20:15 - 20:30	U17	Khaydarov, Sekera
		19:15 - 19:45	20:15 - 21:30	21:45 - 22:00	U20	Sekera, Khaydarov
Fr.	23.01.26	15:15 - 15:30	15:45 - 16:45		U13	Sekera, Khaydarov
		16:15 - 16:45	17:00 - 18:00	18:15 - 18:30	U15	Billich, Khaydarov, Georg
So.	25.01.26		08:45 - 09:45	Kabine 1,3	U7 / Laufschnule	D.Danner, Salmik, Kevin Kern, Kathrin, Wolle,
*** 30 Min. TW-Training / Lukas Smolka						

Spiele						
Tag	Datum		Spielbeginn	Mannschaft	Heim	Gast
Sa.	24.01.26	Kleinbusse	10:15	U11	Turnier in Waldbronn	
Sa.	24.01.26	Kabine 1,2,3	11:30	U9	Heim Turnier	
Sa.	24.01.26	Kabine 1	17:30	U15	EHC	EC Bad Nauheim
Sa.	24.01.26	Reisebus	16:45	U20	Deggendorfer SC	EHC
So.	25.01.26	Kleinbusse	10:00	U17	SC Bietigheim	EHC
So.	25.01.26	Kabine 1	12:00	U13	EHC	RT Bad Nauheim
So.	25.01.26	Reisebus	10:30	U20	Deggendorfer SC	EHC